



Angebot „Yoga Workshop mit Tina“ am Bernsteinsee vom 15.09.-17.09.2023

Ein ganzes Wochenende konzentrierst du dich nur auf dich und lässt beim YOGA mal richtig los. Mehrere Einheiten Yoga und Meditation erwarten dich bei unserem Yoga Workshop mit Tina. Egal ob Anfänger oder bereits erfahrener Yogini/Yogi!

Kursleitung: Christina Schneider

Unser Angebot für dich:

- 2x Übernachtungen im hellen und gemütlichen Zimmer
- 2,5 Tage gesunde und ausgewogene Halbpension (auf Wunsch vegan-basisch) inkl. Wasser und Tee
- 2 Einheiten Yin-Yoga zur Entspannung und Dehnung
- 2 Einheiten Aktiver Hatha-Yoga
- Meditation und Atemübungen
- Zubuchbares individuelles Coaching:
 - **Lebensberatung** – ein begleitetes Setting zum Herausfinden, Ordnen und Bearbeiten deiner Lebensthemen

Preis pro Person im Doppelzimmer zur Einzelnutzung:

Komfortzimmer mit Dusche: 459 €

Standardzimmer mit Dusche: 429 €

Preis pro Person im Doppelzimmer bei Doppelbelegung:

Komfortzimmer mit Dusche: 384 €

Standardzimmer mit Dusche: 369 €

Anreise: Freitag ab 14 Uhr

Abreise: Sonntag 12.00 Uhr

Teilnehmeranzahl: min 8 bis max. 12 Personen

Informationen zur Vorbereitung des Wochenendes senden wir dir vorab per Email.

Wir freuen uns auf deine Buchung!