



Angebot „Yoga & BALLance Concepts Workshop“ mit Tina & Diana am Bernsteinsee vom 17.03.-19.03.2023

Ein ganzes Wochenende konzentrierst du dich nur auf dich und lässt beim YOGA mal richtig los. Mehrere Einheiten Yoga und Entspannung erwarten dich bei unserem Yoga & BALLance Concepts Workshop mit Tina & Diana.

Kursleitung: Christina Schneider und Diana Ibrahim

Unser Angebot für dich:

- 2x Übernachtungen im hellen und gemütlichen Zimmer
- 2,5 Tage gesunde und ausgewogene Halbpension (auf Wunsch vegan-basisch) inkl. Wasser und Tee
- 2 Einheiten Yoga (Yin-Yoga und Hatha Yoga)
- 2 Einheiten Mobility/Stretch und Entspannung mit BALLance Bälle
- Vortrag „Wie wirkt sich Deine Ernährung auf Deine Gesundheit aus“
- Zubuchbares individuelles Coaching:
 - **Lebensberatung** – ein begleitetes Setting zum Herausfinden, Ordnen und Bearbeiten deiner Lebensthemen (Gesprächstherapie 60 min – 70 €)
 - **Individuelle Yoga Einheit** (60 min - 70 €)
 - **Medical Stretching** (30 min – 59 €/ 60 min - 99€)

Preis pro Person im Doppelzimmer zur Einzelnutzung:

Komfortzimmer mit Dusche: 469 €
Standardzimmer mit Dusche: 439 €

Preis pro Person im Doppelzimmer bei Doppelbelegung:

Komfortzimmer mit Dusche: 394 €
Standardzimmer mit Dusche: 379 €

Anreise: Freitag ab 14 Uhr
Abreise Sonntag 12.00 Uhr

Teilnehmeranzahl: min 8 bis max. 15 Personen

Informationen zur Vorbereitung des Wochenendes senden wir dir vorab per Email.

Wir freuen uns auf deine Buchung!