



Angebot „Yoga Wochenende mit Marika“ am Bernsteinsee vom 13.01.-15.01.2023

Ein Wochenende mit guter Bewegung, Atem, Meditation und Stille.

Gemeinsam in der Gruppe und auch mit Dir allein....

Geeignet für Erwachsene mit Freude an der Bewegung, ohne oder mit leichten Einschränkungen, (tel. Nachfrage zur genauen Beschreibung gern) Vorerfahrung im Yoga kann/muss nicht sein.

Kursleitung: Marika Stern - Yoga Individuell aus Wolfenbüttel

Unser Angebot für dich:

- 2x Übernachtungen im hellen und gemütlichen Zimmer
- 2,5 Tage gesunde und ausgewogene Vollpension (auf Wunsch vegan-basisch) inkl. Wasser und Tee
- Yoga und Start mit Viniyasa in den Morgen
- Meditation, Atem-Erfahrungen
- Reflexion

Preis pro Person im Doppelzimmer zur Einzelnutzung:

Komfortzimmer mit Dusche: 479 €
Standardzimmer mit Dusche: 449 €

Preis pro Person im Doppelzimmer bei Doppelbelegung:

Komfortzimmer mit Dusche: 404 €
Standardzimmer mit Dusche: 389 €

Anreise: Freitag ab 15 Uhr

Abreise: Sonntag ca. 13.30 Uhr

Teilnehmeranzahl: min 8 bis max. 15 Personen.

Informationen zur Vorbereitung des Wochenendes senden wir dir vorab per Email.

Wir freuen uns auf deine Buchung!